

# Fit mit Kind.

Jobsuche und Vereinbarkeit  
von Familie, Kind und Beruf.



[www.tuv.com/jobfit](http://www.tuv.com/jobfit)

 **TÜVRheinland**<sup>®</sup>  
Genau. Richtig.

# Beruflicher (Wieder-)Einstieg für Mütter, Väter und Alleinerziehende.

Sie haben bisher Ihre Kinder betreut und wollen jetzt – nach der Elternzeit – den Berufseinstieg schaffen? In der Praxis ist die Jobsuche mit Kind nicht einfach. Oft stehen Fragen im Raum, wie zum Beispiel:

- Wie organisiere ich eine gute Betreuung für mein Kind (ggf. alleinerziehend oder im Schichtdienst)?
- Gibt es passende Jobs für Mütter oder Väter in meiner Situation?
- Wie schreibe ich meine Bewerbung nach langjähriger Elternzeit?
- Bin ich gut auf die Arbeit vorbereitet?

In Einzelgesprächen unterstützt Sie Ihr Coach in sämtlichen Lebensbereichen, um berufliche Herausforderungen und Probleme des Alltags aus dem Weg zu räumen. Darüber hinaus können Sie in der Gruppe Ihre Erfahrungen, Tipps und Tricks mit anderen Müttern und Vätern austauschen. Sie werden Selbstvertrauen gewinnen und neue Fähigkeiten bei sich entdecken.

## ZIELGRUPPE

Das Coaching richtet sich an Arbeitssuchende oder von Arbeitslosigkeit bedrohte Eltern und Alleinerziehende. Mit dem Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) der Jobcenter oder Agentur für Arbeit kann die Teilnahme zu 100 % gefördert werden.

## PERSPEKTIVE NACH DER QUALIFIZIERUNG

Nach dem AVGS-Coaching verfügen Sie über das Selbstbewusstsein und die Lösungsansätze für Ihre privaten Alltagsherausforderungen sowie für das Arbeitsleben mit Kindern. Sie starten in den neuen Job oder können eine Weiterbildung für Ihr definiertes Berufsziel beginnen.

# Ihre Vorteile.



Profitieren Sie von Einzelgesprächen auf Augenhöhe und regelmäßigem Erfahrungsaustausch mit Gleichgesinnten.



Wir machen Sie attraktiv für Arbeitgeber: Fehlende Qualifikationen können ebenfalls bei uns erworben werden.



Unsere Coaches arbeiten mit Ihnen Hand in Hand und sind Experten für den regionalen Arbeitsmarkt.



Bei uns steht nicht ausschließlich Ihr beruflicher Werdegang im Fokus, sondern Sie als Mensch und Ihre Gesamtsituation.

## KONTAKT UND TERMINE

---

Dieses Coaching kann in Vollzeit sowie in Teilzeit absolviert werden. Die maximale Dauer sind 10 Monate.

Sprechen Sie uns einfach an und wir beraten Sie:

Tel. 0800 8484-006

[servicecenter@de.tuv.com](mailto:servicecenter@de.tuv.com)

[www.tuv.com/jobfit](http://www.tuv.com/jobfit)



»Hier habe ich jemanden gefunden, der mir zuhört, meine Probleme versteht und mit mir zusammen Lösungen findet.«

Tatjana, Teilnehmerin des AVGS-Coaching „Fit mit Kind“ in Chemnitz

# Inhalt.

## **ABLAUF DES AVGS-COACHINGS**

- Erstgespräch zur Situationsanalyse mit Ihrem Coach
- Regelmäßige Einzelgespräche sowie Erfahrungsaustausch in Gruppenveranstaltungen (i. d. R. in Teilzeit)

## **ARBEITSMARKT**

- Individuelle Arbeitsmarkt- und Berufsorientierung für die Arbeit mit Kind
- Hilfe bei der Jobsuche
- Bewerbungstraining und Jobcoaching

## **FAMILIE UND BERUF**

- Elternrolle und Vereinbarkeit von Familie, Kind und Beruf organisieren
- KITA-Plätze: Suche und Bewerbung
- Unterstützung bei der Kommunikation mit dem Partner
- Hilfe bei der Kommunikation mit Ämtern, Behörden und öffentlichen Einrichtungen
- Unterstützung im Umgang mit öffentlichen Stellen und Mitarbeitern
- Der Weg zu hilfreichen Netzwerken, kommunalen Einrichtungen und Schuldnerberatung

## **PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG**

- Erkennen der eigenen Stärken und Aufbau von Selbstvertrauen
- Konkrete Zukunftsziele setzen und erreichen
- Deutsch für den Beruf

Die Inhalte Ihres AVGS-Coachings können selbstverständlich individuell zusammengestellt werden.



TÜV Rheinland Akademie GmbH  
Alboinstraße 56  
12103 Berlin  
Tel. 0800 8484-006  
servicecenter@de.tuv.com  
www.tuv.com/jobfit